

LUXHOMMÈ

Руководство по эксплуатации

Гарантийный срок	1 год
Тип управления	механическое; электронное
Максимальная нагрузка	150 кг
Амплитуда колебаний	0-12 мм

Мощность устройства (Вт)	400 Вт
Длина кабеля	1 м
Диапазон скоростей	1-180
Частота	0-30 Гц

LUXHOMMÈ

Руководство по эксплуатации /
User Manual /
Panduan Pengguna /
Hướng Dẫn Sử Dụng /
Manual Do Usuário /
คู่มือการใช้งาน /
Manual Pengguna



Виброплатформа

модель: UFIT 3D MAX




LUXHOMMÈ
LUXHOMMÈ

Содержание

1) Технические характеристики 1
2) Введение 5
3) Знакомство с товаром 6
4) Меры предосторожности 7
5) Знакомство с товаром 9
6) Первое включение 11
7) Эксплуатация устройства 12
8) Уход и обслуживание 16
9) Устранение неисправностей 22
10) Гарантийное обслуживание 23
11) Контакты службы заботы 25

LUXHOMMÈ

Уважаемый покупатель! ♡

Благодарим Вас за выбор виброплатформы uFit 3D MAX от Luxhommè.

Мы — бренд, который ставит заботу о Вас на первое место. Это устройство создано для вашего комфорта и удовольствия от идеальной чистоты каждый день.

Благодарим Вас за выбор виброплатформы uFit 3D MAX от LUXHOMME. Мы — бренд, который ставит заботу о Вас на первое место. Это устройство создано для вашего комфорта и удовольствия от эффективных тренировок и массажа каждый день. Виброплатформа позволяет проводить вибромассаж, укреплять мышцы, улучшать кровообращение и способствовать похудению. Если у вас возникнут вопросы, наша служба заботы всегда готова помочь. Просто отсканируйте QR-код на последней странице данного руководства.

Перед использованием виброплатформы внимательно ознакомьтесь с правилами техники безопасности и настоящим руководством. В данном руководстве вы найдете инструкции и рекомендации, необходимые для безопасного использования нашего продукта.

Знакомство с товаром

A - Виброплатформа
B - Эспандеры для тренировки верхней части тела
C - Пульт дистанционного управления
D - Сетевой шнур
E - Bluetooth браслет



Меры предосторожности



Осторожно!

Неправильное обращение с электрооборудованием может нанести вред вашему здоровью.
• Используйте устройство только по назначению.
• Не погружайте устройство в воду.
• Подключайте только к заземленной розетке 220–240 В.
• Не оставляйте устройство без присмотра во время работы.
• Держите подальше от детей и животных.
• Перед чисткой отключите от сети.
• Не используйте устройство на открытом воздухе.
• Не устанавливайте аппарат на наклонной или неровной поверхности.
• Не используйте аппарат вблизи источников тепла или открытого огня.
• Не используйте аппарат с поврежденными элементами.
• Не пытайтесь ремонтировать аппарат самостоятельно.
• Не используйте аппарат в помещениях с повышенной влажностью.

Материалы предупреждения: Будьте внимательны к рискам, которые могут привести к серьезным травмам. Беременным женщинам, людям с сердечными заболеваниями, остеопорозом, тромбозом, эпилепсией, имплантированными устройствами (кардиостимуляторами) и другими противопоказаниями запрещено использовать. Не используйте во время приема пищи. Консультируйтесь с врачом перед использованием.

Дисплей и панель управления



9. Кнопка «+» (TIME) – увеличение времени тренировки
10. Кнопка «+» (SPEED) – увеличение скорости
11. Кнопка «-» (TIME) – уменьшение времени тренировки
12. Кнопка «-» (SPEED) – уменьшение скорости
13. Кнопка - запуск и остановка программы тренировки
14. Кнопка «P» - выбор одной из программ тренировки (P1-P5), также выбор режима вибрации («L» - вертикальный, «H» - горизонтальный, «HL» - горизонтальный + вертикальный)

При включении виброплатформы дисплей отражает «L» (режим вертикальной вибрации), а затем «10:00» (время тренировки), при нажатии на кнопку «P» - можно выбрать режим вибрации («L» вертикальная, «H» горизонтальная, «HL» вертикальная + горизонтальная) или одну из автоматических программ (P1-P5). Выбранные параметры будет отображаться на дисплее.
В режиме тренировки на дисплее попеременно отображаются:
- время до окончания тренировки
- установленная скорость
- пройденная дистанция
- сожженные калории*

*приведено эталонное расчетное значение, которое может отличаться от реальных показателей ввиду разного пола, веса, возраста и физической подготовки пользователей

Пульт дистанционного управления



Копка питания: Нажмите кнопку питания, чтобы запустить или остановить устройство.

ПУСК: Нажмите кнопку «ПУСК», чтобы запустить устройство.

РЕЖИМ: Можно выбрать автоматические программы

Как выбрать программу:

1) Нажмите кнопку «M» один раз, и устройство перейдет в автоматическую программу «P1» (из программ P1-P5).
2) Нажмите кнопку «M» два раза, и устройство перейдет в автоматическую программу «P2».
3) Нажмите кнопку «M» три раза, и устройство перейдет в автоматическую программу «P3».
4) Нажмите кнопку «M» четыре раза, и устройство перейдет в автоматическую программу «P4».
5) Нажмите кнопку «M» пять раз, и устройство перейдет в автоматическую программу «P5».

Нажмите данную кнопку, чтобы включить режим EMS или увеличить интенсивность

Нажмите кнопку, чтобы выбрать различные частотные режимы EMS.

НИЗКОТЕМПЕРАТУРНЫЙ НАГРЕВ: Нажмите данную кнопку, чтобы перевести устройство в режим нагрева (45°C), затем нажмите кнопку для начала нагрева.

ВЫСОКОТЕМПЕРАТУРНЫЙ НАГРЕВ: Нажмите данную кнопку, чтобы перевести устройство в режим нагрева (55°C), затем нажмите кнопку для начала нагрева.

Технические характеристики

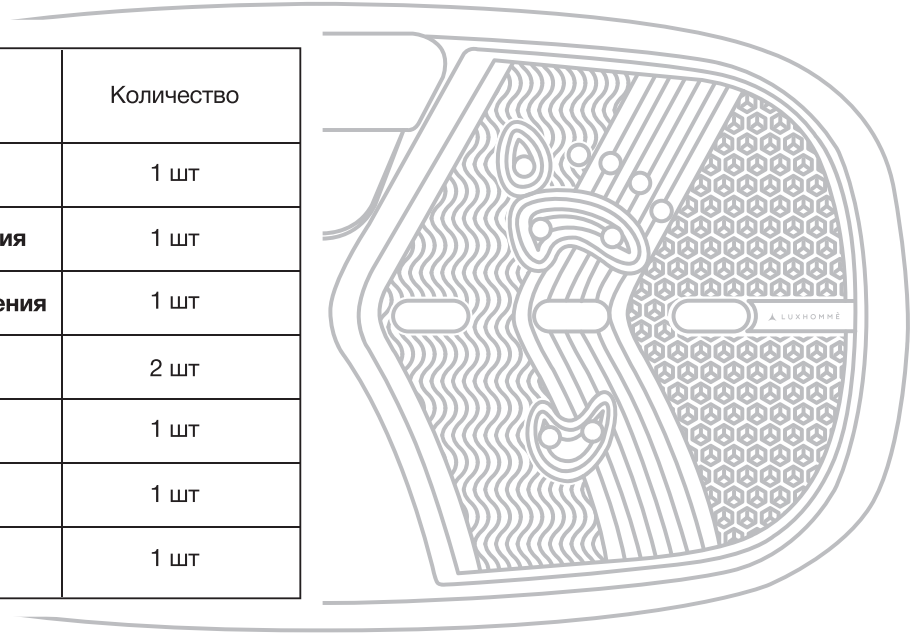
1) Для использования функции электрофореза необходимо одновременное размещение обеих рук или обеих ног на соответствующих сторонах платформы, так как для работы электрофореза необходимо замыкание цепи между положительным и отрицательным полюсами. При использовании только функции нагрева возможно размещение одной руки и одной ноги, или обеих рук и обеих ног.

2) При использовании функции электрофореза руки или ноги должны быть сухими. После мытья рук или при наличии пота на ладонях необходимо высушить их перед использованием данной функции. На ноги при использовании необходимо надевать носки, так как использование функции электрофореза с влажными руками или ногами небезопасно. К использованию только функции нагрева особых требований нет.

Модель	uFit 3D MAX
Гарантийный срок	1 год
Мощность устройства (Вт)	400 Вт
Тип управления	механическое; электронное
Длина кабеля	1 м
Максимальная нагрузка	150 кг
Диапазон скоростей	1-180
Амплитуда колебаний	0-12 мм
Частота	0-30 Гц

Комплектация

Наименование	Количество
Виброплатформа	1 шт
Пульт дистанционного управления	1 шт
Браслет дистанционного управления	1 шт
Эспандеры	2 шт
Тканевая резинка	1 шт
Вкладыш	1 шт
Руководство пользователя	1 шт



Первое включение.

Шаг 1 Перед началом использования проконсультируйтесь с врачом или фитнес-тренером во избежание противопоказаний.

Шаг 2 Снимите упаковку и защитные пленки с устройства.

Шаг 3 Установите батарейки в пульт

Шаг 4 Подключите устройство в розетку и включите кнопку питания

Шаг 5 Встаньте на виброплатформу

Шаг 6 Пультом выберете программу № 1 и нажмите кнопку «Старт/пауза»

Шаг 7 Дождитесь завершения работы автоматической программы или приостановите тренировку нажатием кнопки «Пауза/старт»

✓ Тренировка:

• Начинайте с 5–10 минут на низкой частоте.
• Стойте ровно, слегка согнув колени.

✓ Уход:

• Протирайте платформу антистатической салфеткой.
• Не ставьте на нее тяжелые предметы

✕ Нельзя:

• Вставать с тренажера в процессе тренировки, это может привести к потере равновесия и травмам.
• Использовать при **беременности, грыжах или кардиостимуляторе**.
• Заниматься дольше **30 минут** без перерыва

Эксплуатация устройства

1) Выберите удобное место для занятий на виброплатформе.
2) Закрепите эластичные эспандеры при необходимости, как указано в инструкции по укреплению эспандеров ниже.
3) Подключите шнур питания к разъему питания виброплатформы и включите в розетку. Установите клавишу переключения питания в положение ON.
4) При включении в приборе предустановлен режим вибрации «L» (вертикальная вибрация) и время тренировки 10 минут.
5) Вы можете начать тренировку в ручном режиме, либо выбрать одну из 5 предустановленных программ.

АВТОМАТИЧЕСКИЕ ПРОГРАММЫ:

Прибор может функционировать в рамках предустановленной программы без возможности установки скорости и времени вручную. Для использования автоматического режима следуйте инструкции.

Внимание!

Для включения программы или переключения на другую во время работы прибора необходимо завершить работу текущей программы, нажав на кнопку «ON/OFF» (на приборе или пульте управления). Необходимо нажимать кнопку «ON/OFF» также и для перехода с автоматического режима на ручной и обратно.

Программа «P1»: нажмите кнопку «M» 1 раз на пульте ДУ или 3 раза на приборе кнопку «P» - дисплей отобразит выбор программы «P1»
Программа «P2»: нажмите кнопку «M» 2 раза на пульте ДУ или 4 раза на приборе кнопку «P» - дисплей отобразит выбор программы «P2»
Программа «P3»: нажмите кнопку «M» 3 раза на пульте ДУ или 5 раз на приборе кнопку «P» - дисплей отобразит выбор программы «P3»
Программа «P4»: нажмите кнопку «M» 4 раза на пульте ДУ или 6 раз на приборе кнопку «P» - дисплей отобразит выбор программы «P4»
Программа «P5»: нажмите кнопку «M» 5 раза на пульте ДУ или 7 раз на приборе кнопку «P» - дисплей отобразит выбор программы «P5»

Внутри таблицы указаны сочетания значений скорости и направления вибрации и их изменения в течение времени массажа.
На каждой программе скорости и направления вибрации переключаться каждые 30 сек.
в соответствии с таблицей, приведенной выше.
Цифровое значение – это значение скорости.
Буквы L, H, LH – обозначают направление вибрации (L – вертикальное,
H – горизонтальное, LH – сочетание горизонтальной и вертикальной вибрации)

Автоматические режимы и их конфигурации

минута	1,0	9,5	9	8,5	8	7,5	7	6,5	5	5,5	5	4,5	4	3,5	3	2,5	2	1,5	1	0,5	0
P1	L	L	L	L	L	L	L	L	L	L	L	L	L	L	L	L	L	L	L	L	0
	10	20	40	60	80	100	80	60	40	20	10	20	40	60	80	100	80	60	40	20	0
P2	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	0
	20	120	20	120	20	120	20	120	20	120	20	120	20	120	20	120	20	120	20	120	0
P3	L	H	LH	LH	H	LH	LH	H	LH	LH	L	H	LH	LH	H	LH	LH	H	LH	LH	0
	40	80	120	160	120	80	40	80	120	160	40	80	120	160	120	80	40	80	120	160	0
P4	L	LH	L	LH	L	LH	L	LH	L	LH	L	LH	L	LH	L	LH	L	LH	L	LH	0
	10	30	50	70	90	110	130	150	170	180	10	30	50	70	90	110	130	150	170	180	0
P5	H	LH	LH	H	LH	LH	H	LH	H	LH	H	LH	LH	H	LH	LH	H	LH	H	LH	0
	40	60	80	100	120	140	160	180	160	140	40	60	80	100	120	140	160	180	160	140	0

Ручной режим:

Для использования ручного режима следуйте инструкции:
Примечание: при включении виброплатформы в ней предустановлен режим вибрации «L» (вертикальная вибрация) и время тренировки 10 минут.

1) Нажмите на кнопку **«P»** на приборе для измерения режима вибрации – 1 раз для установки режима **«H»** (горизонтальная вибрация), 2 раза для установки режима **«LH»** (3D вибрация – вертикальная+горизонтальная)
Для выбора режима вибрации с пульта ДУ воспользуйтесь кнопками:
«P1» включение режима вибрации **«HL»** (**«3D»** режим, производит горизонтальную **«Left&Right»** и вертикальную **«Up-down»** вибрацию)
«P3» - включение режима вибрации **«H»** (производит горизонтальную **«Left&Right»** вибрацию)
«P5» - включение режима вибрации **«L»** (производит вертикальную вибрацию **«Up-down»** вибрацию)

2) Для изменения времени массажа используйте кнопки: **«T-»** (на пульте ДУ) – для уменьшения времени массажа. Кнопка **«-»** (TIME) на приборе. **«T+»** (на пульте ДУ) – для увеличения времени массажа. Кнопка **«+»** (TIME)

Внимание!
Максимальное время таймера 10 минут!

Уход и обслуживание

3) Установите скорость вибрации:
Примечание: в ручном режиме можно изменять значение скорости в течение всей сессии.
«S+» (на пульте ДУ) – увеличение скорости.
Кнопка **«+»** (SPEED) на приборе.
«S-» (на пульте ДУ) – уменьшение скорости.
Кнопка **«-»** (SPEED) на приборе.

4) Нажмите кнопку **«ON/OFF»** (на приборе или пульте управления) для активации работы прибора.

5) В течение массажа для быстрого набора скорости используйте кнопки **«Low»**, **«Mid»**, **«High»** на пульте ДУ или браслете:
- **«Low»**: быстрое переключение скорости до 60.
- **«Mid»**: быстрое переключение скорости до 120.
- **«High»**: быстрое переключение скорости до 180.

После завершения времени массажа как в автоматическом, так и в ручном режиме платформа выключится автоматически. Для завершения массажа ранее запрограммированного времени нажмите кнопку «ON/OFF» (на приборе или пульте управления).
После завершения массажа установите клавишу переключения питания в положение «OFF». Выньте шнур питания из разъема виброплатформы и выньте вилку из розетки электросети.

Функция «BLUETOOTH»

Предназначена для прослушивания музыки с вашего мобильного устройство через динамики виброплатформы. Для подключения данной функции следуйте инструкции ниже:

1) Для включения функции «Bluetooth» необходимо включить «Bluetooth» на вашем мобильном устройстве и из предлагаемого списка устройств выбрать «LUXHOMME uFit 3D»
2) При соединении Вашего устройства и виброплатформы прибор оповестит Вас о подключении голосовым сообщением: «Блютуз устройство соединено»
3) Для отключения функции «Bluetooth» откройте настройки и отключите устройство «LUXHOMME», прибор отключится со звуковым оповещением: «Блютуз устройство отключено»

Как крепить эспандеры

Вставьте замок металлического карабина эластичного эспандера и прикрепите один конец металлического карабина к петлям, расположенным по бокам прибора, закрыв замок. Необходимо убедиться, что эспандеры надежно закреплены и не открепятся во время эксплуатации. Регулярно осматривайте эспандеры, запрещается пользоваться изношенными или поврежденными эспандерами. Для выполнения занятий сначала встаньте на прибор, а потом возьмитесь за ручки эластичных эспандеров. Во избежание деформации крепежных петель не тяните за эспандеры слишком сильно



Как выполнять занятия на массажере

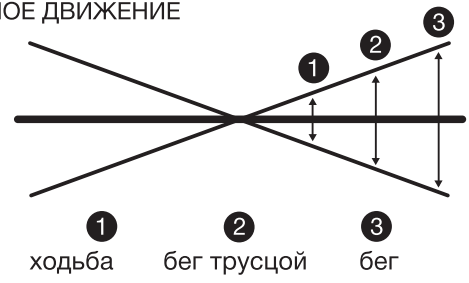
Положительный эффект от прохождения сеанса занятий определяется правильностью и регулярностью их выполнения. При выборе интенсивности и времени массажа очень важно учитывать Вашу подготовку (крепость мышц), напряжение мышц (степень сокращения), следить за осанкой. Чем сильнее Вы напрягаете мышцы во время массажа, тем более интенсивными будут занятия. В этом случае массажа должно быть меньше. Если Вы проводите занятия на растяжку или расслабление (когда мышцы расслаблены), то длительность занятий может быть больше. Если у Вас нет опыта работы с виброплатформой, рекомендуем в течение нескольких секунд испытать возможности виброплатформы, поочередно ставя ноги на виброплатформу. Всегда начинайте массаж с низкой частоты вибрации, чтобы организм адаптировался к нагрузкам. Постепенно увеличивайте нагрузки в процессе занятия. Прежде чем перейти к занятиям на самой виброплатформе, следует сначала досконально изучить механизм выполнения занятий на твердой поверхности, например, на полу. При занятиях на виброплатформе всегда соблюдайте последовательность: предварительная разминка – основной комплекс занятий – растяжка. При выполнении занятий на виброплатформе не фиксируйте руки и ноги в суставах. Руки должны быть немного согнуты в локтях, в ноги – в коленях, чтобы избежать травм суставов. При односторонней нагрузке на виброплатформу необходимо сначала встать двумя ногами по центру и уже затем перемещать вес в сторону. Ни в коем случае не кладите голову или грудную клетку непосредственно на виброплатформу. При занятиях, где голова находится вблизи виброплатформы (например, отжимания, упоры на предплечьях, боковые упоры и т.д.), ни в коем случае не занимайтесь на скорости выше 10. Во избежание дискомфорта не следует пользоваться виброплатформой ранее, чем через 1 час после еды и питья. Помните, что занятия нужно начинать на минимальной скорости, постепенно увеличивая скорость виброплатформы. Соблюдение низкокалорийной диеты наряду с физическими упражнениями помогут добиться лучшего результата.

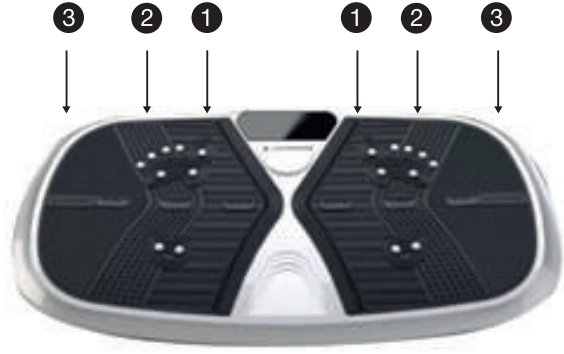
Ходьба, бег трусцой и бег

Виброплатформа uFit3D – это вибрирующая платформа, которая имитирует ходьбу, бег трусцой и без за счет вертикальных колебательных движений в зависимости от положения ваших стоп на поверхности виброплатформы: чем больше расстояние между стопами, тем больше нагрузка. С помощью данной виброплатформы Вы можете испытать ощущение ходьбы, которая является щадящим занятием, которое подходит для любого возраста; бега трусцой, который укрепляет связки, повышает иммунитет и улучшает настроение; а также бега, который поддерживает Вас в форме, поднимает настроение и укрепляет мышцы.

На рисунке в таблице ниже описаны позиции, в которых должна находиться Ваши ноги во время занятий

ПОПЕРЕМЕННОЕ ДВИЖЕНИЕ





Как выполнять занятия на массажере

	Положение ног	Описание	Польза
Ходьба	Ноги в центре (Положение 1)	Ходьба является одним из наиболее простых и здоровых занятий, если нужно привести себя в форму, сделать свое тело более здоровым и гармоничным. Ходьба не требует лишнего напряжения и ей легко заниматься	Помогает активизировать и расслабить мышцы, повысить физическую сопротивляемость и увеличить дыхательный объем легких
Бег трусцой	Ноги слегла расставлены в стороны (Положение 2)	Бег трусцой – это занятие, которое требует больше усилий и позволяет быстрее достигнуть результатов. Он активизирует 70% мышц	Помогает простимулировать сердечно-сосудистую и пищеварительную системы, укрепить кости и суставы, улучшает сон
Бег	Ноги слегла расставлены в стороны, стопы расположены в противоположных концах пространства (Положение 3)	Бег – это комплексное и трудоемкое занятие, которое дает наилучший результат. При беге естественным образом задействуется практически все тело	Помогает тонизировать и укрепить мышцы, избавиться от лишнего веса, повысить физическую сопротивляемость и способствует улучшению психологического состояния, т.к. помогает снизить уровень стресса и депрессии.

Метод выполнения занятий на массажере



1) РАССЛАБЛЕНИЕ МЫШЦ СПИНЫ

Сядьте на центр платформы.
Наклонитесь немного вперед.
В этом положении вибрации виброплатформы позволяют расслабить мышцы спины и бедер



2) ИКРОНОЖНЫЕ МЫШЦЫ

Сядьте на центр платформы.
Наклонитесь немного вперед.
В этом положении вибрации виброплатформы позволяют расслабить мышцы спины и бедер



3) НИЖНЯЯ ЧАСТЬ ПРЕССА

Опершись на виброплатформу предплечьями, возьмитесь руками за край передней виброплатформы.
Не сгибая спины, медленно приподнимите бедра, пытаясь как бы тянуть виброплатформу к своим стопам.
При этом Вы должны почувствовать напряжение мышц нижней части пресса.
Это занятие также можно выполнять на коленях



4) РАССЛАБЛЕНИЕ МЫШЦ ПЛЕЧЕВОГО ПОЯСА И ШЕИ

Встаньте на колени перед виброплатформой и поставьте руки на платформу, разведя их в стороны.
Не сгибайте спину и шею. Отклоните туловище назад, не отрывая рук от платформы. Это занятие позволяет расслабить мышцы шеи и плечевого пояса



5) ОТЖИМАНИЯ

Встаньте на колени перед виброплатформой. Обопритесь руками на виброплатформу, разведя руки на ширину плеч. Не сгибая спины и напрягая мышцы пресса, выпятите грудь вперед. Это занятие предназначено для укрепления мышц груди, плечевого пояса и трицепсов. Занятие можно выполнять с разведенными в стороны руками



6) РАСТЯЖКА ДВИГАТЕЛЬНЫХ МЫШЦ

Встаньте сбоку виброплатформы, поставив одну ногу на виброплатформу, а вторую оставив на полу. Ноги врозь, слегка согните опорную ногу, удерживая вторую в выпрямленном положении. Держите туловище прямо и опустите таз вниз. Это занятие позволяет растянуть мышцы внутренней части бедра. Повторите это занятие, предварительно сменив ноги.



7) РАССЛАБЛЕНИЕ МЫШЦ ГОЛЕНИ

Лягте на пол перед виброплатформой. Положите голени на виброплатформу так, чтобы пальцы ступней смотрели вверх. Расслабьтесь и получайте удовольствие от массажа

8) РАССЛАБЛЕНИЕ ЧЕТЫРЕХГЛАВОЙ МЫШЦЫ



Лягте лицом вниз перед виброплатформой, тело опирается на вытянутые вперед руки. поместите бедра на виброплатформу, слегка согнув ноги в коленях. Во время этого расслабляющего массажа следите за тем, чтобы спина была прямой, и напрягайте мышцы нижней части пресса

Метод выполнения занятий на массажере

9) МОСТ ПЕЛЬВИСА



Лягте спиной на пол, поставив стопы на виброплатформу. Приподнимите таз вверх, слегка сгибая ноги в коленях. Медленно подтяните стопы к туловищу, напрягая бедренные и ягодичные мышцы

10) ОТЖИМАНИЯ ОТ ВИБПРОПЛАТФОРМЫ В УПОРЕ СЗАДИ



Повернитесь к виброплатформе спиной и обопритесь руками об ее край. Слегка сгибая руки, расположите бедра вровень с платформой машины так, чтобы лопатки смыкались друг с другом. При этом вы должны почувствовать мышечное напряжение в плечевой части рук и плечах. Для усложнения упражнения можно развести ноги в стороны

11) КОСЫЕ МЫШЦЫ ЖИВОТА



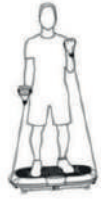
Встаньте на виброплатформу, поставьте ноги на ширину плеч, поместите руки на пояс. Поверните торс по часовой стрелке и, задержавшись в таком положении на несколько секунд, вернитесь в исходное положение. Затем повторите упражнение – повернитесь в другую сторону. Это упражнение можно выполнить с эспандером. Для этого поднимите руки на высоту уровня плеч перед собой и поворачивайтесь в сторону. Это упражнение позволит вам подтянуть мышцы пресса и косые мышцы живота

Еще больше упражнений вы можете получить по QR-коду в конце инструкции.



12) ВЫПАДЫ

Встаньте на середину платформы одной ногой (опорная нога сзади). Согните ногу в колене под углом 90°. Ровно держите спину, колени не должны выдаваться вперед дальше пальцев ноги, перенесите вес тела на переднюю ногу. При этом вы должны почувствовать напряжение мышц задней поверхности бедра и четырехглавых мышц. Для получения максимального эффекта от занятия его можно выполнять в сочетании с другими занятиями, например, с подъемом на бицепс с помощью эспандеров



13) ПОДЪЕМ НА БИЦЕПС

Лягте на пол перед виброплатформой. Положите голени на виброплатформу так, чтобы пальцы ступней смотрели вверх. Расслабьтесь и получайте удовольствие от массажа



14) ВЫСОКАЯ ТЯГА

Встаньте на платформу, поставьте ноги на ширину плеч. Возьмитесь за ручки эспандеров так, чтобы ладони были обращены к телу. Держите спину прямо, поднимайте руки к подбородку, а затем опускайте их. Это упражнение позволит укрепить мышцы плечевого пояса, спину и трицепс. Для получения максимального эффекта от упражнения можно сгибать ноги в коленях при опускании рук с эспандерами



15) РАСТЯЖКА ТРИЦЕПСА

Встаньте на виброплатформу. Возьмитесь за ручки эспандеров, руки напротив груди, ладони смотрят друг на друга. Медленно опускайте руки, уводя их за спину до полного их выпрямления в локтевых суставах, затем вернитесь в исходное положение. Для получения максимального эффекта от упражнения его можно выполнять попеременно или одновременно обеими руками. Для получения максимального эффекта от упражнения его можно совместить с выпадами или приседаниями. Вы можете выполнять это упражнение при включенной или выключенной виброплатформе

Уход и обслуживание

Перед очисткой убедитесь, что массажер отключен от сети питания.

• Массажер можно протирать влажной тряпкой с небольшим количеством моющего средства, если платформа загрязнена. Старайтесь защищать массажер от излишнего загрязнения и оседания пыли.
• Перед повторным включением, убедитесь в отсутствии влаги на массажере.
• Не применять средства, содержащие в составе бензол, этиловый спирт, бензин или растворитель. Они могут привести к коррозии внутренних деталей и выцветанию краски, а также выделять опасные пары.
• После каждого использования выключайте массажер.
• Храните устройство в сухом, защищенном от пыли и хорошо проветриваемом месте, вдали от попадания солнечных лучей.
• Убедитесь, что условия хранения и транспортировки соответствуют требованиям.
• Регулярно проверяйте массажер на наличие рисков для безопасности жизни.

Устранение неисправностей

Неисправность	Причина	Способ устранения
Вибпроплатформа не работает	Сетевой шнур не включен в розетку или в розетке электросети отсутствуют	Включите сетевой шнур в розетку, проверьте исправность розетки на других приборах
	Клавиша включения питания в положении «OFF – выключено»	Переведите клавишу включения питания «ON – включено»
Пульть дистанционного управления не работает	Батарейки разряжены или вставлены неправильно	Замените батарейки или вставьте их правильно
	Пульт дистанционного управления находится слишком далеко от ИК-сенсора прибора	Рабочее расстояние, покрываемое инфракрасным сигналом 2,5 метра
Виброплатформа внезапно перестала работать	Истекло запрограммированное время массажа	Сбросьте настройки времени массажа с помощью клавиши включения
Виброплатформа не реагирует на команды	Виброплатформе поступило слишком много команд, и она не может ответить на все	Выключите виброплатформу, подождите минуту и снова включите виброплатформу

Гарантийное обслуживание

Мы заботимся о качестве нашей продукции и предоставляем на нее базовую гарантию сроком 2 года с даты покупки (подтверждается чеком).

Расширенная гарантия

Вы можете увеличить срок базовой гарантии, приняв участие в нашей программе лояльности. Актуальный срок расширенной гарантии и условия ее получения (включая сроки и способы регистрации товара) действуют на момент покупки и опубликованы в официальном описании программы. С условиями программы лояльности Вы можете ознакомиться: через Telegram-бот: @LuxhommeLoyalty_bot На нашем официальном сайте: https://luxhomme.store После успешной регистрации вы получите электронное подтверждение с новым, увеличенным сроком гарантии на ваш товар. Гарантийный талон не требуется.

Важно: На некоторых торговых площадках срок базовой гарантии может быть увеличен. Пожалуйста, уточняйте окончательный срок у продавца в момент приобретения товара.

Гарантийные обязательства распространяются

на недостатки товара, возникшие по вине производителя/поставщика. К таким относятся:
• Заводские дефекты механических частей (Не двигаются или не устанавливаются детали устройства).
• Заводские дефекты электронных компонентов (Устройство не включается, не горят индикаторы, не работают кнопки управления, самопроизвольное отключение)
• Несоответствие заявленным характеристикам

В случае возникновения спорных вопросов, а также для гарантийного и сервисного обслуживания обратитесь в нашу службу заботы по QR-коду на последней странице данного руководства.
Мы решим вопрос быстро и с заботой.

Гарантийные обязательства не распространяются

на недостатки, возникшие после передачи товара покупателю вследствие нарушения им правил эксплуатации, хранения или транспортировки, действий третьих лиц или непреодолимой силы.
К не гарантийным случаям относятся:
• Нарушение правил эксплуатации и ухода (Использование неоригинальных аксессуаров, отсутствие чистки)
• Механические повреждения (Падение устройства, порча устройства сторонними предметами, повреждения деталей)
• Естественный износ расходных материалов (Износ уплотнительных прокладок, появление мелких царапин на трущихся деталях)
• Повреждения, вызванные внешними факторами (Попадание жидкости на электронные блоки, следы насекомых или грызунов внутри корпуса устройства, повреждения, вызванные скачками напряжения, использование устройства вне рекомендуемых условий).



Если у вас возник какой-либо вопрос по работе техники или вы столкнулись с проблемой доставки товара ненадлежащего качества, то скорее пишите в нашу службу заботы Luxhommè

@LuxhommeServiceBot

Мы оперативно ответим на все ваши вопросы и решим любую проблему, а также окажем гарантийное обслуживание вашей техники

@Luxhomme

Наша официальная группа в телеграм
Будь в курсе акций и новинок!

@LuxhommeLoyalty_bot

Программа лояльности с расширенной гарантией, промокодом на скидку 10% и закрытыми розыгрышами для участников

LUXHOMMÈ

Меньше забот,
больше *жизни*

Все это и многое другое
по QR- коду ниже:

LUXHOMMÈ

Изготовитель: YIWU SAUDAGAR TRADE CO., LTD. Адрес: ROOM 022, 2/F, ZONE C, JINFUYUAN COMMERCIAL BUILDING, NO. 800 CHOUZHOU NORTH ROAD, CHOUCHENG STREET, YIWU CITY, JINHUA CITY, ZHEJIANG PROVINCE, КИТАЙ.